

TL Slowenien, 2. – 10. April 2010

Wochenplan

Zeit	FR, 2.4.10	SA, 3.4.10	SO, 4.4.10	MO, 5.4.10	DI, 6.4.10	MI, 7.4.10	DO, 8.4.10	FR, 9.4.10	SA, 10.4.10
Morgen	Anreise	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Rückreise
		<u>Blatnice</u> Vielposten- Richtungswechsel	<u>Pliscovizza</u> Waldsprintliga Q	<u>Sgonico</u> Routenwahl- Grob-Fein	<u>Prosecco</u> Middle Q	<u>Pliscovizza</u> Staffelstarts	<u>Predgrize</u> Partner-Training retrospektiv	<u>Klavzar</u> Kompass- Training	
Mittag		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
Nachmittag		<u>Blatnice</u> Routenwahl- Partner-Training	Fussballtraining	Ausflug Trieste	<u>Prosecco</u> Auswendig-OL/ PISTE	Ausflug Mittelmeer	<u>Predgrize</u> Biathlon-OL Q	<u>Klavzar</u> 3er-Staffel (Zickzack) Q	
Abend	Stretching	Stretching	Stretching	Stretching	Stretching	Stretching	Stretching	Stretching	
	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
	Info	Theorie Trainingslehre	Auswertung Waldsprints	Auswertung Routenwahlen	Auswertung Middle	Theorie Umgang mit Druck	Freier Abend	Jass-Abend	

Q: Wettkampftraining